

Neldorado Wellness & SPA

zaprasza na:

FitCamp

Wyjazd rekreacyjno-uzdrowiskowy

Pałac w Wąsowie
16-19 kwietnia 2020r.

W programie:

- zakwaterowanie **w komfortowych pokojach** 2-osobowych (3 noce)
- **4 posiłki** dziennie (bez pszenicy, min. soli i cukru)
- **3 treningi** dziennie (cardio, pilates, joga, stretching, Tai Chi, "zdrowy kręgosłup", ćwiczenia kondycyjno-wzmacniające, gimnastyka w wodzie)
- **masaż klasyczny** dla każdego (1h)
- **wykład** "Wizualizacje - recepta na wszystko"
- **konsultacje** fizjoterapeutyczne
- **pomiar** składu ciała
- **ścieżka zdrowia**
- możliwość korzystania **z basenu, sauny, mini-golfa, rowerów, nordic-walking i rozległych terenów rekreacyjnych**
- parking na terenie obiektu gratis
- woda na treningi



Koszt: 1200 zł/osoba

**Rezerwacja
i bliższe informacje:**
Dorota Kaczmarek
tel: 601 711 484
mail: aqua@op.pl

